|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Работа по теме самообразования**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | сроки выполнения работы | Тема самообразования | Цель работы | | 2006-2010 | «Экология в игре» | Формирование экологической культуры. | | 2010 -2013 г | «Организация работы по краеведению в детском саду» | Способствовать воспитанию чувства национальной гордости, воспитанию любви к Родине, стремление служить своему народу, своей стране. | | 2013 -2016 г | «Социализация детей дошкольного возраста средствами экологического воспитания и краеведения» | Способствовать социализации ребенка посредством экологического воспитания и краеведения. | | 2016 -  2018 г | «Развитие валеологической культуры детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДОУ» | **Цель**: Создание устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего собственного здоровья и здоровья окружающих.  **Задачи:** 1. Знакомство с элементарным строением своего организма в доступной, занимательной форме с учетом индивидуальных, возрастных психологических особенностей детей.  2.Воспитание у ребенка заботы о своем организме, желания всегда быть здоровым; овладение практическими навыками ухода за телом.  3. Формирование сознательной установки на ведение здорового образа жизни;  4.Изучение экстремальных ситуаций, умение находить выходы из них, соблюдение мер безопасности.  5.Обогащение предметно – развивающей среды играми валеологической направленности, материалом для полноценной двигательной деятельности дошкольников, проведения оздоровительных мероприятий;  6.Заинтересовать родителей в воспитании у дошкольников предпосылок осознанного отношения ребенка дошкольного возраста к своему здоровью.  7. Содействование сохранению и укреплению здоровья детей. |   **План работы по самообразованию на2017-2018 учебный год.** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сроки реализации | Формы работы | Действия и мероприятия |
| сентябрь | Составление плана работы кружка по валеологии «Азбука здоровья» | Подбор литературы по валеологии и ОБЖ. Распределение материала по месяцам учебного года. |
| сентябрь-май | Получение детьми валеологических знаний в ННОД. | ННОД один раз в неделю. |
| октябрь -ноябрь | Создание Лэпбуков: «ЗОЖ» и «Мое тело» | Сбор материала, изготовление пособий по типу лэпбук. |
| сентябрь - август | Получение валеологических ЗУН детьми вне ННОД. | Организация игр, опытно-исследовательской деятельности, творческие работы, проектная деятельность. |
| сентябрь - август | Оздоровление детей через режимные моменты. | Утренняя гимнастика, закаливание, гимнастика для глаз, психогимнастика. |
| октябрь -апрель | Консультирование родителей и педагогов по валеологическому воспитанию согласно плану работы МКДОУ. | Подбор консультаций, обмен опытом, совместные мероприятия, презентации, открытый показ. |
| Сентябрь - май | Участие в конкурсах разных уровней. | Подбор материала для создания конкурсных работ.сентябрь- май |
| Июнь - август | Обобщение опыта работы по валеологическому воспитанию дошкольников. | Написание статей, изготовление презентаций, составление программы по валеологической культуре дошкольников. |